



# INHALT

## THEMA

### Ernährung von Mutter und Kind

- ▶ 10 **Nicht für zwei, sondern besser essen!**  
Ernährung und Supplemente in der Schwangerschaft  
*Hans Hauner*
- 15 **Nachgefragt...**  
... bei Moenie van der Kleyn zu Adipositas in der Schwangerschaft
- 16 **„Muss ich jetzt doch wieder Fleisch essen?“**  
Vegan und vegetarisch in der Schwangerschaft  
*Maria Flothkötter, Hannah Seul*
- 20 **Auf der Suche nach dem „Superfood“ für Babys**  
Neugeborenen- und Säuglingsernährung im Vergleich  
*Kristina Kampmann*
- 25 **Fragebogen**

10

52

## BERUF

- 26 **Konflikte lösen mit den „glorreichen Sieben“**  
Einfache Konfliktmanagementmethoden für den Alltag  
*Sylvia Sophia Assmann*
- 30 **Kompetenzen entwickeln**  
Ausbildungskonzept für den ambulanten Praxiseinsatz  
*Janice Hill, Harald Abele, Joachim Graf, Claudia F. Plappert*
- 36 **Wer haftet in der Anleitung?**  
Überwachungsverpflichtung im Studium  
*Michael Irmeler*

## PRAXIS

- 42 **Muttermilch kann mehr!**  
Stillen ist Diabetesprävention für Mutter und Kind  
*Cornelia Haas*
- 46 **Bauen Sie Vertrauen auf!**  
Was ist lernfördernde Kommunikation?  
*Gabriele Stenz*

## WISSENSCHAFT

- ▶ 52 **Gesunde Zähne von Anfang an**  
Mit Ernährung und Pflege gegen Karies und Parodontitis  
*Luisa Winkler*
- 56 **Forschung durch Hebammen für bessere Evidenz**  
Mehr Impact für eine bessere perinatale Versorgung  
*Luisa Eggenschwiler, Eva Cignacco, Friederike zu Sayn-Wittgenstein*

## RUBRIKEN

- 06 **Schon gehört?**
- 38 **Schon gewusst?**
- 49 **Wissenschaft in 5 Minuten**
- 60 **Service Industrie**
- 63 **Stellenanzeigen**
- 66 **Nachgeschaut**
- 67 **Vorschau | Impressum**

## KONTAKT

**Redaktion HebammenWissen**  
Springer Medizin Verlag GmbH  
Heidelberger Platz 3, 14197 Berlin  
Telefon: 030 82787 5500  
hebammenwissen@springer.com  
springerpflege.de

**Kongressorganisation:**  
Telefon: 030 82787 5510  
info@gesundheitskongresse.de  
gesundheitskongresse.de



### ONLINE INFORMIERT

HebammenWissen können Sie auch als eMagazin mit zusätzlichen Inhalten online lesen.

📄 [springerpflege.de](http://springerpflege.de)

### SPRINGER PFLEGE – das Portal

Die Zeitschriften HebammenWissen, Heilberufe, HeilberufeSCIENCE und PflegeZeitschrift

News, Bücher, Kongresse, Wissen

📄 Alles im Blick: [springerpflege.de](http://springerpflege.de)



### NEWSLETTER FÜR HEBAMMEN

Mit Update HebammenWissen auf dem neuesten Stand. Abonnieren Sie unseren kostenlosen Newsletter und erhalten monatlich die wichtigsten News aus Praxis, Beruf, Forschung und vielem mehr in Ihr E-Mail-Postfach.

📄 [www.springerpflege.de/mynewsletters](http://www.springerpflege.de/mynewsletters)



Folgen Sie uns auf Instagram. Dort berichten wir von Schönem, Spannendem und Aktuellem – eben allem, was wichtig ist in Ihrem Hebammenalltag.