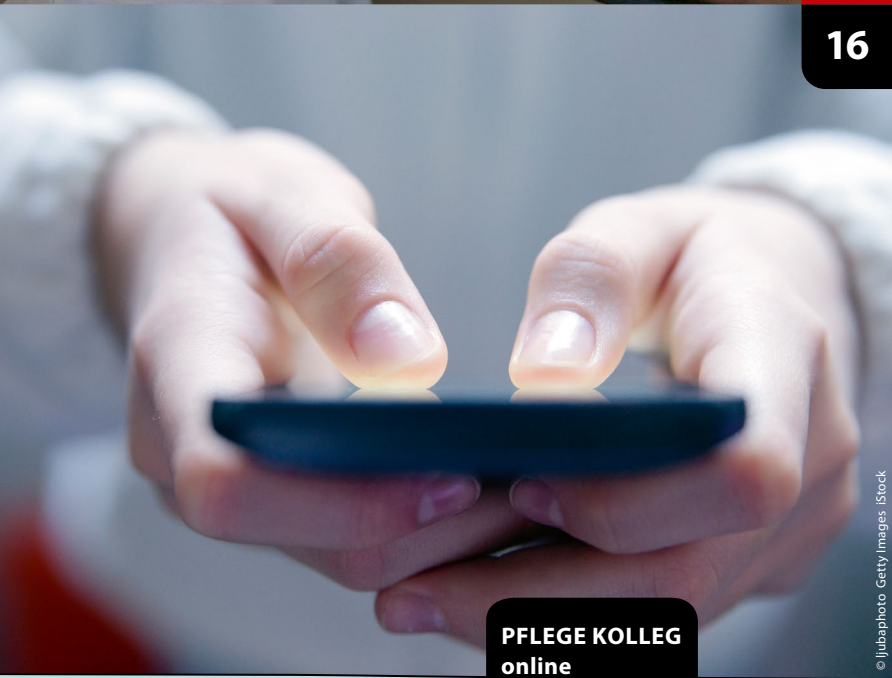




© Fotomana/Getty Images (Stock Symbolbild mit Fotomodell)

22

16



© Jubaphoto/Getty Images (Stock)

**PFLEGE KOLLEG**  
online

# INHALT

## PFLEGE KOLLEG

### Pflege Kolleg 1 *Recht verstehen*

10 \_\_ **Gesetze & Urteile verstehen**  
Wie Recht funktioniert  
*Joel Smolibowski*

13 \_\_ **So geht Arbeitsrecht**  
Arbeitszeiten, Einsatzplanung und Streik  
*Joel Smolibowski*

16 \_\_ **Twitter, Facebook & Co. auf Station**  
Social Media im Pflegealltag  
*Joel Smolibowski*

20 \_\_ **Fragebogen „Recht verstehen“**

### Pflege Kolleg 2 *Basiswissen Diabetes*

22 \_\_ **Diabetes mellitus erklärt**  
Verbreitete Stoffwechselerkrankung  
*Claudia Lenden*

26 \_\_ **Insulinspiegel beherrschen**  
Informieren, beraten und trainieren  
*Claudia Lenden*

29 \_\_ **Low-Carb, Low-Fat, vegan?**  
Diabetiker zu angepasster Ernährung motivieren  
*Beate Ebberts*

32 \_\_ **Fragebogen „Basiswissen Diabetes“**



### Pflege Kolleg – Aktuelle Kurse

- Das Messie-Syndrom
- Gut altern
- Gegen Gewalt
- Junge Krebspatienten

 **Zertifizierte Fernfortbildung:**  
[springerpflege.de/pflegekolleg](http://springerpflege.de/pflegekolleg)

© Titelbild: habrovich/stock.adobe.com  
(Symbolbild mit Fotomodell)

## PFLEGE PRAXIS

34 \_\_ **Body-Mass-Index kann trügerisch sein**  
Mangelernährung in der Onkologie  
*Katrin Bangha*

38 \_\_ **Wissenschaft in 5 Minuten**  
\_ Kollegen haben Einfluss auf Sport und Ernährung  
\_ Fernunterstützung durch Mixed Reality  
\_ Wunden zeitgemäß behandeln

## PFLEGE ALLTAG

40 \_\_ **An die Hand genommen**  
Pilotprojekt Mentoring Programm  
*Yvonne Ohla, Nella Ristiluoma*

42 \_\_ **Rechtfertigung in der Pflege**  
Selbstbestimmung des Patienten  
*Michael Irmner*

## PFLEGE PERSPEKTIVEN

44 \_\_ **News**

46 \_\_ **Pflegeausbildung in Usbekistan**  
Unterwegs mit dem Senior Experten Service  
*Ursula Klotz*

48 \_\_ **Lebensnah lernen**  
Situationen in digitalen Lernmedien  
*Denise Schönberg, Claudia Kern, Carsten Müssig*

## RUBRIKEN

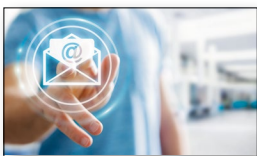
6 \_\_ Pflegepolitik in fünf Minuten  
51 \_\_ Der Newsletter des BLGS  
57 \_\_ Der Newsletter des DPR  
61 \_\_ Stellenanzeigen  
63 \_\_ Pflege Markt  
65 \_\_ Gewinnspiel  
66 \_\_ Nachgeschaut – In Literatur und Film  
67 \_\_ Vorschau | Impressum

## KONTAKT

**Redaktion**  
Springer Medizin Verlag GmbH  
Heidelberger Platz 3 / 14197 Berlin  
Telefon: 030 82787 5500  
heilberufe@springer.com  
springerpflege.de

**Kongressorganisation**  
Telefon: 030 82787 5510  
info@gesundheitskongresse.de  
gesundheitskongresse.de

UPDATE  
Pflege



## NEWSLETTER UPDATE PFLEGE

Mit Update Pflege auf dem neuesten Stand. Abonnieren Sie unseren kostenfreien Newsletter und erhalten Sie alle zwei Wochen News aus Praxis, Beruf, Aus- und Fortbildung in Ihr E-Mail-Postfach.

 [springerpflege.de/mynewsletters](https://springerpflege.de/mynewsletters)



Folgen Sie uns auch auf Facebook, Twitter und Instagram. Dort berichten wir von Schönem, Spannendem und Aktuellem – eben allem, was wichtig ist in Ihrem Pflegealltag.