



© PIKSEL Getty Images iStock (Symbolbild mit Fotomodellen)

15

24



© grThirteen Getty Images iStock

**PFLEGE KOLLEG**  
online

# INHALT

## PFLEGE KOLLEG

### Pflege Kolleg 3 Demenz aktuell

12 \_\_ Intuitiv pflegen bei Demenz: ablenken, beruhigen, loben  
Krankheitsbedingte Demenzverkindlichung  
*Sven Lind*

15 \_\_ Verwirrt oder dement oder beides?  
Demenz und Delir im Überblick  
*Stephanie Schierack, Silke Weißflog*

19 \_\_ Demenzsensible Architektur  
Leuchttürme und Ankerpunkte  
*Birgit Dietz*

22 \_\_ Fragebogen „Demenz aktuell“

### Pflege Kolleg 4 Schmerz beherrschen

24 \_\_ Der richtige Umgang mit Schmerzmitteln  
Schmerztherapie mit Analgetika  
*Annette Freidank*

28 \_\_ Migräne vorbeugen und behandeln  
Aktuelle Leitlinie  
*Hans-Christoph Diener*

30 \_\_ Wenn der Rücken schmerzt  
Ursachen & Therapie  
*Anke Eckardt*

34 \_\_ Fragebogen „Schmerz beherrschen“



### Pflege Kolleg – Aktuelle Kurse

- Gegen Gewalt
- Junge Krebspatienten
- Recht verstehen
- Basiswissen Diabetes

 **Zertifizierte Fernfortbildung:**  
[springerpflege.de/pflegekolleg](http://springerpflege.de/pflegekolleg)

© Titelbild: Klinikum Fulda gAG

## PFLEGE PRAXIS

36 \_\_ **Richtig und schnell reagieren**  
Häufige Notfälle in der Pflege, Teil 3  
*Robert Zappe*

39 \_\_ **Wissenschaft in 5 Minuten**  
\_ Mehr Hausarztbesuche, weniger Krebstote  
\_ Studium & Ausbildung: Die Perspektive der Lernenden  
\_ Erhöhte Gefahr: COVID & Demenz

## PFLEGE ALLTAG

41 \_\_ **Ich bin dann mal bei mir**  
Besser mit sich selbst umgehen  
*Thomas Weis*

44 \_\_ **Arbeitszeiterfassung ist jetzt Pflicht**  
Zur Sicherung des Gesundheitsschutzes  
*Martina Weber*

## PFLEGE PERSPEKTIVEN

46 \_\_ **News**

50 \_\_ **Vierbeiner als Co-Therapeuten**  
Wie Tiere Menschen helfen  
*Carolin Grehl*

55 \_\_ **Alzheimer-Telefon: Wir sind für Sie da**  
Angehörige verstehen und informieren  
*Helga Schneider-Schelte*

## RUBRIKEN

6 \_\_ Pflegepolitik in fünf Minuten  
59 \_\_ Der Newsletter des DPR  
63 \_\_ Pflege Markt  
65 \_\_ Gewinnspiel  
66 \_\_ Nachgeschaut – In Literatur und Film  
67 \_\_ Vorschau | Impressum

## KONTAKT

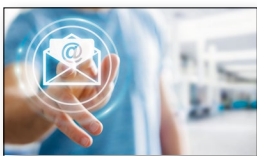
### Redaktion

Springer Medizin Verlag GmbH  
Heidelberger Platz 3 / 14197 Berlin  
Telefon: 030 82787 5500  
heilberufe@springer.com  
springerpflege.de

### Kongressorganisation

Telefon: 030 82787 5510  
info@gesundheitskongresse.de  
gesundheitskongresse.de

Update  
Hebammen  
Wissen



## HEBAMMEN WISSEN

Mit Hebammen *Wissen* auf dem neuesten Stand. Abonnieren Sie unseren kostenfreien Newsletter und erhalten Sie alle vier Wochen News aus Praxis und Beruf in Ihr E-Mail-Postfach.

 [springerpflege.de/mynewsletters](https://springerpflege.de/mynewsletters)



Folgen Sie uns auch auf Facebook, Twitter und Instagram. Dort berichten wir von Schönem, Spannendem und Aktuellem – eben allem, was wichtig ist in Ihrem Pflegealltag.