



© Vacheslav Yakobchuk - Stock.adobe.com (Symbolbild mit Fotomodell)

32

42



© ilex.pitt - Stock.adobe.com (Symbolbild mit Fotomodellen)

**PFLEGE KOLLEG**  
online

# INHALT

## PFLEGE KOLLEG

### Pflege Kolleg 3 *Sensible Frauenherzen*

12 \_\_ Das Frauenherz ist kein kleines Männerherz  
Weibliche Gesundheit  
*Suzann Kirschner-Brouns*

16 \_\_ Unterschätzte Gefahr  
Das kranke Frauenherz  
*Suzann Kirschner-Brouns*

19 \_\_ Das Herz trainieren  
Risikofaktoren und Prävention  
*Suzann Kirschner-Brouns*

22 \_\_ Fragebogen „Sensible Frauenherzen“

### Pflege Kolleg 4 *Palliative Care*

24 \_\_ Palliativmedizin – mehr als nur Morphine  
Mythen der palliativen Versorgung werden aufgeklärt  
*Ulrich Wedding, Cordula Gebel*

28 \_\_ Tod und Humor – ein paradoxes Verhältnis?  
Humor in der Palliativpflege  
*Felix Holzer, Christine Rungg*

32 \_\_ Schmerzen am Lebensende  
Professionelle Krankenbeobachtung  
*Simon Bobe*

35 \_\_ Fragebogen „Palliative Care“



## Pflege Kolleg – Aktuelle Kurse

- Pflegewissen Pneumologie
- Miteinander reden
- Hochbetagte im Blick
- Recht aktuell

**Zertifizierte Fernfortbildung:**  
[springerpflege.de/pflegekolleg](http://springerpflege.de/pflegekolleg)

© Titelbild: adreinalnapura - stock.adobe.com

## PFLEGE PRAXIS

36 \_\_ **Prophylaxen neu gedacht**  
Zentrales Flüssigkeitsmanagement  
*Tina Röhl*

40 \_\_ **Wissenschaft in 5 Minuten**  
\_ Gestörte Nachtruhe: Mehr Vorhofflimmern  
\_ Alkohol auf nüchternen Magen ist karzinogen  
\_ Neues zur Arteriosklerose: Hohe Salzzufuhr schädigt Gefäße – auch ohne Hypertonie

## PFLEGE ALLTAG

42 \_\_ **Divers im Alter**  
Empathisch pflegen  
*Paula Weigand, Andreas Schönfeld*

45 \_\_ **Mal an sich denken**  
Lernen „nein“ zu sagen  
*Anka Hansen*

## PFLEGE PERSPEKTIVEN

48 \_\_ **News**

52 \_\_ **Im Trend: Pflege-WGs**  
Welche (baulichen) Bedingungen gelten für Pflegewohngruppen?  
*Michael Sudahl*

56 \_\_ **Schatztruhe in der Pflegewelt**  
So geht's auch  
*Katja Marquardt*

## RUBRIKEN

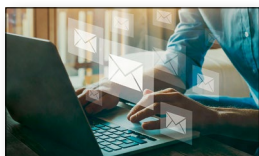
6 \_\_ Pflegepolitik in fünf Minuten  
59 \_\_ Der Newsletter des DPR  
63 \_\_ Pflege Markt  
65 \_\_ Gewinnspiel  
66 \_\_ Impuls – Kultur erleben  
67 \_\_ Vorschau | Impressum

## KONTAKT

**Redaktion**  
Springer Medizin Verlag GmbH  
Heidelberger Platz 3 / 14197 Berlin  
Telefon: 030 82787 5500  
heilberufe@springer.com  
springerpflege.de

**Kongressorganisation**  
Telefon: 030 82787 5510  
info@gesundheitskongresse.de  
gesundheitskongresse.de

UPDATE Pflege



## NEWSLETTER UPDATE PFLEGE

Mit Update Pflege auf dem neuesten Stand. Abonnieren Sie unseren kostenfreien Newsletter und erhalten Sie alle zwei Wochen News aus Praxis, Beruf und Aus- und Fortbildung in Ihr E-Mail-Postfach.

📧 [springerpflege.de/mynewsletters](https://springerpflege.de/mynewsletters)



Folgen Sie uns auch auf Facebook, X und Instagram. Dort berichten wir von Schönerem, Spannendem und Aktuellem, eben allem was wichtig ist in Ihrem Pflegealltag.