



© | Islegagne Getty Images | iStock (Symmetrie) mit Fotomodel |

16

25



© JazzIRT Getty Images | iStock

PFLEGE KOLLEG
online

INHALT

PFLEGE KOLLEG

Pflege Kolleg 5 Gesunde Kinder

12 __ Babys sicherer Schlaf
Beratung zur Prävention des plötzlichen Kindstods
Gerhard Jorch

16 __ Ernähren und bewegen
Aktuelles Konsensuspapier
Maria Flothkötter

20 __ Medikamentensicherheit bei
Kindernotfällen
Neun Empfehlungen, die leicht umzusetzen sind
Jost Kaufmann

24 __ Fragebogen „Gesunde Kinder“

Pflege Kolleg 6 Update Hypertonie

26 __ Runter mit dem hohen Druck
Hypertonie – ein Überblick
Klaus Hager

30 __ Der Blutdruckpatient als Teil des Teams
Zu Hause richtig messen
Ines Petzold

32 __ Leben mit Hypertonie
Adhärenz bei der Behandlung
Christine von Reibnitz

35 __ Fragebogen „Update Hypertonie“



Pflege Kolleg – Aktuelle Kurse

- Recht verstehen
- Basiswissen Diabetes
- Demenz aktuell
- Schmerz beherrschen

 **Zertifizierte Fernfortbildung:**
springerpflege.de/pflegekolleg

PFLEGE PRAXIS

36 __ Was wir bisher über Long-COVID wissen

Corona-Langzeitfolgen
Thomas Meißner

38 __ Wissenschaft in 5 Minuten

- _ Was lindert Husten bei Bronchitis?
- _ COVID-19: Die Wirkung von Antidiabetika
- _ Community Health Nursing: Was sind Kernkompetenzen?

PFLEGE ALLTAG

40 __ Pflege goes Social Media

Pflege-Influencer auf dem Vormarsch
Alexandra Heeser

43 __ Whistleblower-Gesetz – kommt es in Kürze?

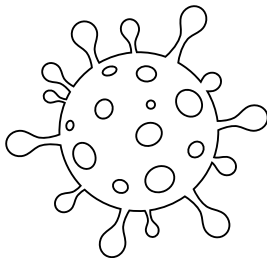
Mehr Schutz
Stephan Kreuels

PFLEGE PERSPEKTIVEN

46 __ News

48 __ **Gekommen, um zu bleiben?**
Ausländische Pflegekräfte
Luise Sammann

51 __ **Gereizt, frustriert, erschöpft**
Stressmanagement durch Supervision
Bettina Janssen



RUBRIKEN

- 6 __ Pflegepolitik in fünf Minuten
- 53 __ Der Newsletter des BLGS
- 59 __ Der Newsletter des DPR
- 63 __ Pflege Markt
- 65 __ Gewinnspiel
- 66 __ Nachgeschaut – In Literatur und Film
- 67 __ Vorschau | Impressum

KONTAKT

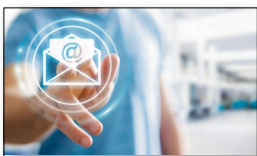
Redaktion

Springer Medizin Verlag GmbH
Heidelberger Platz 3 / 14197 Berlin
Telefon: 030 82787 5500
heilberufe@springer.com
springerpflege.de

Kongressorganisation

Telefon: 030 82787 5510
info@gesundheitskongresse.de
gesundheitskongresse.de

**UPDATE
Pflege**



NEWSLETTER UPDATE PFLEGE

Mit Update Pflege auf dem neuesten Stand. Abonnieren Sie unseren kostenfreien Newsletter und erhalten Sie alle zwei Wochen News aus Praxis, Beruf, Aus- und Fortbildung in Ihr E-Mail-Postfach.

 springerpflege.de/mynewsletters



Folgen Sie uns auch auf Facebook, Twitter und Instagram. Dort berichten wir von Schönem, Spannendem und Aktuellem – eben allem, was wichtig ist in Ihrem Pflegealltag.