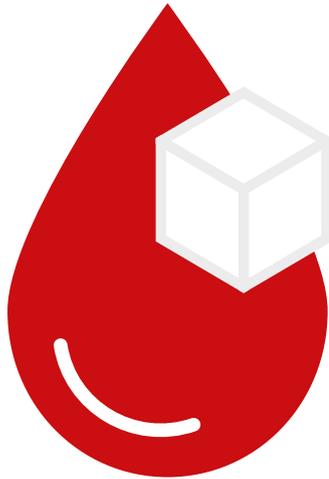
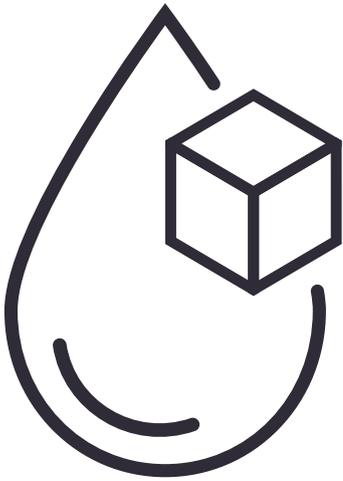




© Monkey Business, stock.adobe.com (Symbolbild mit Fotomodellen)

11

25



© Olena Babili, Getty Images, iStock

PFLEGE KOLLEG
online

INHALT

PFLEGE KOLLEG

Pflege Kolleg 9 *Gelassen & Sicher*

12 __ **Gesundheit fördern**
Hoher Bedarf, aber wenig Zeit
Katja Marquardt

16 __ **Wer schweigt, macht mit**
Umgang mit Mobbing und Bossing
Susanne Möller

20 __ **Rotierende Arbeitszeiten**
Schicht- und Nachtarbeit
Jörg Schmal

24 __ Fragebogen „Gelassen & Sicher“

Pflege Kolleg 10 *Update Diabetes*

26 __ **Was gibt es Neues in der Diabetologie?**
Steigende Patientenzahlen
Claudia Lenden

30 __ **Jugendliche mit Diabetes – plötzlich erwachsen**
Wechsel in die Erwachsenen-diabetologie erleichtern
Dana Schiffer-Walczuch

34 __ **Patienten mit Diabetes im Alter gemeinsam versorgen**
Interdisziplinär zusammenarbeiten
Susanne Grundke

37 __ Fragebogen „Update Diabetes“



Pflege Kolleg – Aktuelle Kurse

- Ambulant & Digital
- Wunden versorgen
- Care & Casemanagement
- Prävention im Heim

Zertifizierte Fernfortbildung:
springerpflege.de/pflegekolleg

© Titelbild: Katarzyna Blasiewicz/Getty Images (Symbolbild mit Fotomodell)

PFLEGE PRAXIS

38 __ Kneten für mehr Gesundheit

So machen es die Kollegen in der Ergo- und Physiotherapie

Anette Skowronsky

40 __ Wissenschaft in 5 Minuten

- _ Fruchtsaft fördert die Gewichtszunahme
- _ Nierenversagen bei hohem Ruhepuls?
- _ Süßstoffe begünstigen die Entstehung von Diabetes

PFLEGE ALLTAG

42 __ Gesundheit – (k)ein Thema für Männer?

Männerschuppen

Lennart Semmler, Karin Bammann

46 __ Braucht es telefonische Begutachtungen?

Weniger oder mehr Aufwand

Klaus-Peter Buchmann

PFLEGE PERSPEKTIVEN

48 __ News

52 __ One Minute Wonder neu denken

Vielfältige Einsatzmöglichkeiten

Robert Palutke, Carsten Müssig

56 __ Verstehen und verstanden werden

Leichte Sprache am Beispiel Koloskopie

Petra Ott-Ordelheide

RUBRIKEN

6 __ Pflegepolitik in fünf Minuten

59 __ Der Newsletter des DPR

63 __ Pflege Markt

65 __ Gewinnspiel

66 __ Impuls – Kultur erleben

67 __ Vorschau | Impressum

KONTAKT

Redaktion

Springer Medizin Verlag GmbH

Heidelberger Platz 3 / 14197 Berlin

Telefon: 030 82787 5500

heilberufe@springer.com

springerpflege.de

Kongressorganisation

Telefon: 030 82787 5510

info@gesundheitskongresse.de

gesundheitskongresse.de



HEILBERUFE

HEILBERUFE können Sie auch als eMag mit zusätzlichen Inhalten online lesen.

 springerpflege.de/heilberufe



Folgen Sie uns auch auf Facebook und Instagram. Dort berichten wir von Schöнем, Spannendem und Aktuellem, eben allem was wichtig ist in Ihrem Pflegealltag.