



© wildpixel Getty Images iStock

11

30



© Highwaystarz-Photography Getty Images iStock (Symbolbild mit Fotomodell)

**PFLEGE KOLLEG**  
online

# INHALT

## PFLEGE KOLLEG

### Pflege Kolleg 19 Das Messie-Syndrom

12 \_\_ Wenn in der Wohnung das Chaos regiert  
Messie-Typologien und zugrunde liegende  
Erkrankungen  
*Veronika Schröter*

15 \_\_ Je höher der Stapel – desto größer die Not  
Was in Messie-Haushalten zu beachten ist  
*Veronika Schröter*

18 \_\_ Mit Messies wertschätzend kommunizieren  
Wollen wir uns im Café treffen?  
*Veronika Schröter*

22 \_\_ Fragebogen „Das Messie-Syndrom“

### Pflege Kolleg 20 Gut altern

24 \_\_ Beweglichkeit erhalten  
Immobilität vermeiden  
*Elke Steudter*

27 \_\_ Blasenschwäche vorbeugen  
Kontinenz fördern  
*Elke Steudter*

30 \_\_ Kognitiven Abbau mindern  
Schleichende Veränderungen frühzeitig erkennen  
*Elke Steudter*

33 \_\_ Fragebogen „Gut altern“



### Pflege Kolleg – Aktuelle Kurse

- Angehörige schulen
- Urologie aktuell
- Ernährung im Alter
- Notfallpflege

 **Zertifizierte Fernfortbildung:**  
[springerpflege.de/pflegekolleg](http://springerpflege.de/pflegekolleg)

© Titelbild: Cecile\_Arcurs Getty Images iStock  
(Symbolbild mit Fotomodell)

## PFLEGE PRAXIS

34 \_\_ **Richtig und schnell reagieren**  
Häufige Notfälle in der Pflege, Teil 1  
*Stephanie Schierack, Jana Luntz*

38 \_\_ **Wissenschaft in 5 Minuten**  
\_ Paradox: Wärme kann Fieber senken  
\_ Depressionen erhöhen Post-COVID-Risiko  
\_ Ein positives Team unterstützt die Resilienz im Pflegealltag

## PFLEGE ALLTAG

40 \_\_ **Die Kunst der Pflege**  
Begabungen im Pflegeberuf  
*Thomas Weis*

42 \_\_ **Den Tod zulassen**  
Immer eine Gratwanderung  
*Michael Irmeler*

## PFLEGE PERSPEKTIVEN

44 \_\_ **News**

46 \_\_ **360°-Pflege-Coaches in einem ambulanten Pflegedienst**  
Qualifikation(smix) motiviert und erhöht die Pflegequalität  
*Andreas Haslinger, Heiko Rutenkröger*

48 \_\_ **Gesundheit und Ökonomie unter einen Hut bringen**  
Betriebswirt im Gesundheitswesen  
*Claudia Sabic*

## RUBRIKEN

- 6 \_\_ Pflegepolitik in fünf Minuten
- 51 \_\_ Der Newsletter des BLGS
- 57 \_\_ Der Newsletter des DPR
- 61 \_\_ Pflege Markt
- 63 \_\_ Stellenanzeigen
- 65 \_\_ Gewinnspiel
- 66 \_\_ Nachgeschaut – In Literatur und Film
- 67 \_\_ Vorschau | Impressum

## KONTAKT

**Redaktion**  
Springer Medizin Verlag GmbH  
Heidelberger Platz 3 / 14197 Berlin  
Telefon: 030 82787 5500  
heilberufe@springer.com  
springerpflege.de

**Kongressorganisation**  
Telefon: 030 82787 5510  
info@gesundheitskongresse.de  
gesundheitskongresse.de

UNBEDINGT  
VORMERKEN



## SPRINGER PFLEGE LÄDT EIN

Fachfortbildung, Pflege-Recht-Tag, Plattform für Networking und professionellen Austausch – am 27. und 28. Januar 2023 im Maritim pro Arte Hotel in Berlin. Seien Sie dabei!

 [gesundheitskongresse.de](https://gesundheitskongresse.de)



Folgen Sie uns auch auf Facebook, Twitter und Instagram. Dort berichten wir von Schönem, Spannendem und Aktuellem – eben allem, was wichtig ist in Ihrem Pflegealltag.