



© pix4U - Stock.adobe.com (Symbolbild mit Fotomodel!)

# INHALT

## PFLEGE KOLLEG

### Pflege Kolleg 21 Pflegewissen Pneumologie

- 10 \_\_ Pneumonie vorbeugen  
Risiken einschätzen  
*Silke Weißflog*
- 12 \_\_ Effektives Sekretmanagement  
Maßnahmen und Techniken  
*Gabriele Iberl*
- 18 \_\_ COPD: Jeder Schritt zählt  
Körperliche Aktivität erhalten und steigern  
*Henrik Watz*
- 21 \_\_ Fragebogen „Pflegewissen Pneumologie“

9  
52

### Pflege Kolleg 22 Miteinander reden

- 26 \_\_ Immer sachlich bleiben  
Mit Konflikten im Team umgehen  
*Susanne Möller*
- 30 \_\_ Nie mehr sprachlos  
Schlagfertigkeit trainieren  
*Alexander Seidl*
- 34 \_\_ Jetzt wird's aber persönlich!  
Unsachlichen Vorwürfen begegnen  
*Alexander Seidl*
- 37 \_\_ Fragebogen „Miteinander reden“



© Klinikum Lüneburg

**PFLEGE KOLLEG  
online**



### Pflege Kolleg – Aktuelle Kurse

- Werte in der Pflege
- Essstörungen
- Onkologische Pflege
- Anleiten in der Praxis

 **Zertifizierte Fernfortbildung:**  
[springerpflege.de/pflegekolleg](http://springerpflege.de/pflegekolleg)

© Titelbild: © SDI Productions - Getty Images / iStock (Symbolbild mit Fotomodel!)

## PFLEGE PRAXIS

### 38 \_\_ Vom Outing bis zur Geschlechtsangleichung

Transidente Personen in der medizinisch-pflegerischen Versorgung, Teil 1  
*Paula Weigand, Andreas Schönfeld*

### 42 \_\_ Wissenschaft in 5 Minuten

- \_ Multiple Sklerose: Schubrisiko durch Ernährung steuern
- \_ Krebsmortalität: Vitamin D3 hemmt entzündliche Prozesse
- \_ Diskriminierung: Versteckten Rassismus benennen

## PFLEGE ALLTAG

### 45 \_\_ Nicht gut genug? Das stimmt nicht! Warum geringer Selbstwert negativ auf die Gesundheit wirken kann

*Anka Hansen*

### 48 \_\_ Zusatzurlaub für Väter

Mutterschutz – Vaterschutz  
*Michael Irmeler*

## PFLEGE PERSPEKTIVEN

### 50 \_\_ News

52 \_\_ Wohlfühlen auf der Memory-Station  
So geht's auch  
*Katja Marquardt*

56 \_\_ Station der Zukunft  
Entstehung & Status Quo  
*Jasmin Shmalia*

## RUBRIKEN

- 6 \_\_ Pflegepolitik in fünf Minuten
- 22 \_\_ Report Pflege aktuell
- 59 \_\_ Kongressprogramm Pflege 2024
- 67 \_\_ Der Newsletter des DPR
- 71 \_\_ Pflege Markt
- 73 \_\_ Gewinnspiel
- 74 \_\_ Nachgeschaut – In Literatur und Film
- 75 \_\_ Vorschau | Impressum

## KONTAKT

### Redaktion

Springer Medizin Verlag GmbH  
Heidelberger Platz 3 / 14197 Berlin  
Telefon: 030 82787 5500  
heilberufe@springer.com  
springerpflege.de

### Kongressorganisation

Telefon: 030 82787 5510  
info@gesundheitskongresse.de  
gesundheitskongresse.de

UPDATE  
Pflege



## NEWSLETTER UPDATE PFLEGE

Mit Update Pflege auf dem neuesten Stand. Abonnieren Sie unseren kostenfreien Newsletter und erhalten Sie alle zwei Wochen News aus Praxis, Beruf, Aus- und Fortbildung in Ihr E-Mail-Postfach.

 [springerpflege.de/mynewsletters](https://springerpflege.de/mynewsletters)



Folgen Sie uns auch auf Facebook, X und Instagram. Dort berichten wir von Schönerem, Spannendem und Aktuellem – eben allem, was wichtig ist in Ihrem Pflegealltag.